



Los mejores cursos de capacitación en
temas de hospitalidad, orden y limpieza
RÁPIDOS, PRÁCTICOS Y EFECTIVOS



TEMAS Y HORARIOS A ELEGIR

Febrero semana 1



Limpieza	lavandería	limpieza de cocina
comedor	planchado	desarrollo humano

HORA			MIÉRCOLES 1	JUEVES 2
9:00 a 11:00			Orden y organización de lavandería	Planchado de camisas
9:00 a 11:00			Planchado de camisas	Productos y utensilios de limpieza
11:00 a 11:30			Higiene personal	Higiene personal
11:30 a 13:30			Productos y utensilios de limpieza	Orden y organización de la lavandería
11:30 a 13:30				Orden del clóset: de ropa
16:00 a 18:00			Orden y organización de la lavandería	Planchado de camisas
16:00 a 18:00				Montaje de mesa
17:00 a 18:30			Afectividad 1	

Aportación por cada taller \$600 pesos

TEMAS Y HORARIOS A ELEGIR

Febrero semana 2



● Limpieza	● lavandería	● limpieza de cocina
● comedor	● planchado	● desarrollo humano

HORA	LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9
9:00 a 11:00		Productos y utensilios de limpieza	Desmanchado de prendas	Planchado de pantalones
9:00 a 11:00		Orden y organización de la lavandería	Planchado de pantalones	Limpieza de habitación
11:00 a 11:30		Higiene personal	Imagen profesional	Imagen profesional
11:30 a 13:30		Planchado de camisas	Limpieza de habitación	Desmanchado de prendas
11:30 a 13:30		Limpieza de menaje y electrodomésticos		Orden del clóset: blancos
16:00 a 18:00		Productos y utensilios de limpieza	Desmanchado de prendas	Recepción y atención de visitas
16:00 a 18:00				Planchado de pantalones
17:00 a 18:30		Finanzas 1	Afectividad 2	

Aportación por cada taller \$600 pesos

TEMAS Y HORARIOS A ELEGIR

Febrero semana 3



● Limpieza	● lavandería	● limpieza de cocina
● comedor	● planchado	● desarrollo humano

HORA	LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16
9:00 a 11:00	Orden del clóset: blancos	Limpieza diaria de habitación	Lavado de ropa	Planchado de ropa de mujer
9:00 a 11:00	Limpieza del refrigerador y congelador	Desmanchado de prendas	Planchado de ropa de mujer	Limpieza de baño
11:00 a 11:30	Imagen profesional	Imagen profesional	Hospitalidad	Hospitalidad
11:30 a 13:30	Planchado de mantelería	Planchado de pantalones	Limpieza de baño	Lavado de ropa
11:30 a 13:30		Limpieza del refrigerador y congelador		Orden del clóset: ropa
16:00 a 18:00		Limpieza diaria de habitación	Lavado de ropa	Tipos de servicio de comedor
16:00 a 18:00				Planchado de ropa de mujer
17:00 a 18:30	Nutrición	Finanzas 2	Afectividad 3	

Aportación por cada taller \$600 pesos

TEMAS Y HORARIOS A ELEGIR

Febrero semana 4



● Limpieza	● lavandería	● limpieza de cocina
● comedor	● planchado	● desarrollo humano

HORA	LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23
9:00 a 11:00	Orden del clóset: de ropa	Limpieza de baño	Lavado de prendas delicadas y de bebé	Uso de la plancha vertical
9:00 a 11:00	Limpieza y orden de la despensa	Lavado de ropa	Uso de la plancha vertical	Limpieza profunda de habitación
11:00 a 11:30	Hospitalidad	Hospitalidad	Los 4 pilares de la salud	Los 4 pilares de la salud
11:30 a 13:30	Planchado de playeras	Planchado de ropa de mujer	Limpieza profunda de habitación	Lavado de prendas delicadas y de bebé
11:30 a 13:30		Limpieza y orden de la despensa		Orden del clóset: blancos
16:00 a 18:00		Limpieza de baño	Lavado de prendas delicadas y de bebé	Montaje de mesa
16:00 a 18:00				Uso de la plancha vertical
17:00 a 18:30	Comunicación y solución de problemas	Finanzas 3	Afectividad 4	

Aportación por cada taller \$600 pesos

TEMAS Y HORARIOS A ELEGIR

Febrero semana 5



● Limpieza	● lavandería	● limpieza de cocina
● comedor	● planchado	● desarrollo humano

HORA	LUNES 27	MARTES 28		
9:00 a 11:00	Orden del clóset: blancos	Limpieza profunda de habitación		
9:00 a 11:00	Lectura de recetas de cocina	Lavado de prendas delicadas y de bebé		
11:00 a 11:30	Los 4 pilares de la salud	Los 4 pilares de la salud		
11:30 a 13:30	Planchado de sábanas	Uso de la plancha vertical		
11:30 a 13:30		Lectura de recetas de cocina		
16:00 a 18:00		Limpieza profunda de habitación		
16:00 a 18:00				
17:00 a 18:30	Zoom/Meet	Finanzas 4		

Aportación por cada taller \$600 pesos